

# Buggkurs online, streaming - Dansa bugg



**Efter genomförd buggkurs kommer du att kunna alla steg och turer som gör dig till en bra buggare**

**Börja buggkursen direkt - klicka här för att streama**

- **Från nybörjare till avancerat**
- Genomför buggkursen hemma **när det passar dig**
- **Lär dig av tidigare världsmästare**

**Dansa bugg trailer**

**Över 8000 personer har lärt sig** att bugga med hjälp av **Dansa bugg**. Med den här kursen har du möjlighet att **lära dig bugga**, även om du inte kan eller har tid att avsätta en kväll i veckan. Lär dig bugga hemma, **när du själv vill** och har tid. De tvåfaldiga världsmästarna **Sofie Stangmo och Robert Johnsson** är dina lärare i **buggkursen**.

**Börja buggkursen direkt - klicka här för att streama**

Instruktionsfilmen riktar sig till både nybörjaren och till den mer avancerade dansaren. Filmen är indelad i kapitel med tydliga instruktioner för varje del. Här finns bl a Dans- och Buggbasic, Figurer/Variationer. På slutet visas en fartfylld Performance i sin helhet.

I Dansa Bugg kan du och din danspartner själva välja svårighetsgrad. Här finns också nytt material som instruktörerna Sofie Stangmo och Robert Johnsson bjuder på. Instruktörer: Sofie Stangmo och Robert Johnsson har tillsammans en gedigen meritlista. De har bl a två VM-guld i Bugg.

Speltid: ca 75 min  
Inspelningsår: 2006  
Språk: Svenska

Artikelnummer 14141

-  
-